

Ein kleiner Andachtsvorschlag

Vorbereitung:

Ich nehme mir Zeit und gestalte mir einen schönen Ort; gerne auch ein Platz in der Natur. Ich entzünde eine Kerze.



Gebet nach EG 165:

„Gott, du durchdringest alles; lass dein schönstes Lichte, Herr, berühren mein Gesichte. Wie die zarten Blumen willig sich entfalten und der Sonne stillte halten, lass mich so still und froh deine Strahlen fassen und dich wirken lassen.“
Amen.

Bibellese und -meditation

Ich lese Matthäus 6,25-34 laut oder leise murmelnd und nehme mir Zeit, den Text für mich zu bedenken. Folgende Fragen können mich dabei leiten:

- Was sagt mir der Text?
- Welche Fragen wirft der Text in mir auf?
- Was ermutigt mich?
- Kann ich mir etwas Konkretes vornehmen?
- Für wen könnte ich besonders beten?

Lied

Ich singe einige Liedstrophen z.B. „Geh aus mein Herz“ oder ein Lied, das mir auf dem Herzen liegt.

Fürbitte und Vaterunser

Ich halte Fürbitte und schließe die Andacht mit dem Vaterunser.

